

# **DOA-DOA PILIHAN**

**25 Doa Pilihan  
Dari Al-Qur'an  
Dan As-Sunnah**

**Dr. Abu Hafizhah Irfan, MSI**





# DOA-DOA PILIHAN

الأدعية المختارة

Dr. Abu Hafizhah Irfan, MSI



Judul Asli :

الأدعية المختارة

Edisi Indonesia :

**DOA-DOA PILIHAN**

**Penyusun : Dr. Abu Hafizhah Irfan, MSI**

**Desain Sampul : Hafizhah**

**Setting Isi : Irfan**

**Penerbit : Pustaka Al-Bayyinah**  
**Jl. Medayu Utara No. 4**  
**Surabaya**  
**Telp. 0821-32527130**

**Cetakan Pertama :**

**21 Ramadan 1442 H / 03 Mei 2021 M**

---

**[albayyinatulmiyyah.wordpress.com](http://albayyinatulmiyyah.wordpress.com)**



## DAFTAR ISI

	Halaman
BASMALAH .....	i
SAMPUL DEPAN .....	iii
DATA BUKU .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
MUQADDIMAH .....	1
DOA-DOA PILIHAN .....	3
MARAJI' .....	17





## MUQADDIMAH

Di akhir malam merupakan waktu yang mustajab untuk berdoa. Karena ketika itu Allah ﷻ turun ke langit dunia. Sebagaimana diriwayatkan dari Abu Hurairah رضي الله عنه, bahwa Rasulullah ﷺ bersabda;

يَنْزِلُ رَبُّنَا تَبَارَكَ وَتَعَالَى حِينَ يَبْقَى ثُلُثُ اللَّيْلِ الْآخِرِ  
كُلَّ لَيْلَةٍ، فَيَقُولُ: مَنْ يَسْأَلُنِي فَأُعْطِيَهُ، مَنْ يَدْعُونِي  
فَأَسْتَجِيبَ لَهُ، مَنْ يَسْتَغْفِرُنِي فَأَغْفِرَ لَهُ، حَتَّى يَطْلُعَ  
الْفَجْرُ.

*“Rabb kita Tabaraka wa Ta’ala turun pada setiap malam (ke langit dunia) ketika tersisa sepertiga malam yang terakhir. Allah ﷻ berfirman, “Barangsiapa yang meminta kepada-Ku, maka akan Aku beri. Barangsiapa yang berdoa kepada-Ku, maka akan Aku kabulkan. Barangsiapa yang memohon ampunan kepada-Ku, maka ia akan Aku ampuni.”<sup>1</sup>*

---

<sup>1</sup> Muttafaq ‘alaih. HR. Bukhari : 1145, Muslim : 758, Ahmad, Tirmidzi : 3498, Abu Dawud : 1315 dan Ibnu Majah : 1366, lafazh ini miliknya. Hadits ini dishahihkan oleh Syaikh Al-Albani رحمته الله dalam *Shahih Ibnu Majah* : 1124.

Di antara sifat orang-orang bertaqwa yang akan menjadi penghuni Surga adalah mereka senantiasa berdoa memohon ampunan di akhir malam. Allah ﷻ berfirman;

وَبِالْأَسْحَارِ هُمْ يَسْتَغْفِرُونَ.

*”Di akhir malam mereka memohon ampunan.”*<sup>2</sup>

Allah ﷻ dekat dengan para hamba-Nya dan akan mengabulkan doa para hamba-Nya. Allah ﷻ berfirman;

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ.

*“Apabila hamba-hamba-Ku bertanya kepadamu tentang Aku, maka (jawablah), bahwa sesungguhnya Aku dekat. Aku mengabulkan permohonan orang yang berdoa apabila ia beroda kepada-Ku, maka hendaklah mereka itu memenuhi (perintah-Ku) dan hendaklah mereka beriman kepada-Ku, agar mereka selalu berada dalam kebenaran.”*<sup>3</sup>

Berikut ini adalah beberapa doa-doa pilihan dari Al-Qur’an dan As-Sunnah yang dapat dibaca pada waktu yang mustajab, terutama ketika di akhir malam.

---

<sup>2</sup> QS. Adz-Dzariyat : 18.

<sup>3</sup> QS. Al-Baqarah : 186.

## Doa Permohonan Ampunan

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ مَا قَدَّمْتُ وَمَا اَخَّرْتُ وَمَا اَسْرَرْتُ  
وَمَا اَعْلَنْتُ وَمَا اَسْرَفْتُ وَمَا اَنْتَ اَعْلَمُ بِهِ مِنِّيْ اَنْتَ  
الْمُقَدِّمُ وَاَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا اِلَهَ اِلَّا اَنْتَ.

*"Ya Allah, ampunilah dosaku yang dahulu dan yang kemudian, yang aku sembunyikan dan yang aku tampilkan, yang berlebih-lebihan, apa-apa yang lebih Engkau ketahui daripada aku. Engkaulah Yang Maha Mendahulukan dan Engkaulah Yang Maha Mengakhirkan, tidak ada Sesembahan (yang berhak untuk disembah) selain Engkau."*<sup>4</sup>

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ لَا اِلَهَ اِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَاَنَا عَبْدُكَ  
وَاَنَا عَلَىٰ عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، اَعُوْذُ بِكَ مِنْ  
شَرِّ مَا صَنَعْتُ اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَاَبُوْءُ لَكَ  
بِدَنْبِيْ، فَاعْفِرْ لِيْ فَاِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ.

---

<sup>4</sup> HR. Muslim : 771.

“Ya Allah, Engkau adalah Rabb-ku, tidak ada sesembahan (yang berhak untuk disembah) selain Engkau. Engkau yang telah menciptakanku dan aku adalah hamba-Mu. Aku yakin dengan janji-Mu dan (aku setia pada) perjanjianku (dengan)-Mu semampuku. Aku berlindung kepada-Mu dari keburukan yang telah aku lakukan. Aku mengakui nikmat-Mu atasku dan aku mengakui dosaku. Maka ampunilah aku, karena sesungguhnya tidak ada yang mampu mengampuni dosa-dosa kecuali Engkau.”<sup>5</sup>

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي.

“Ya Allah, sesungguhnya Engkau Maha Pemaaf. Engkau mencintai maaf, maka maafkanlah aku.”<sup>6</sup>

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ.

“Tidak ada sesembahan (yang berhak untuk disembah) kecuali Engkau. Maha Suci Engkau, sesungguhnya aku termasuk orang-orang yang zhalim.”<sup>7</sup>

---

<sup>5</sup> HR. Ahmad, Bukhari : 6306, lafazh ini miliknya, Nasa’i : 5522 dan Ibnu Hibban : 933. Hadits ini dishahihkan oleh Syaikh Al-Albani رحمته الله dalam *Shahihul Jami’* : 3674.

<sup>6</sup> HR. Tirmidzi : 3513 dan Ibnu Majah : 3850, lafazh ini miliknya. Hadits ini dishahihkan oleh Syaikh Al-Albani رحمته الله dalam *Shahihul Jami’* : 4423.

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ  
مِنَ الْخَاسِرِينَ.

“Wahai Rabb kami, kami telah menzhalimi diri kami sendiri, jika Engkau tidak mengampuni kami dan memberi rahmat kepada kami, niscaya pastilah kami termasuk orang-orang yang merugi.”<sup>8</sup>

رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ  
وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي  
فِي ذُرِّيَّتِي إِنِّي تُبْتُ إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ.

”Wahai Rabb-ku berilah bimbingan kepadaku agar aku dapat mensyukuri nikmat-Mu yang telah Engkau anugerahkan kepadaku dan kepada kedua orang tuaku, agar aku dapat melakukan amalan shalih yang Engkau ridhai, dan perbaikilah keturunanku. Sesungguhnya aku bertaubat kepada-Mu dan sesungguhnya aku termasuk orang-orang yang berserah diri.”<sup>9</sup>

---

<sup>7</sup> QS. Al-Anbiya' : 87.

<sup>8</sup> QS. Al-A'raf : 23.

<sup>9</sup> QS. Al-Ahqaf : 15.

## Doa Permohonan Keteguhan Hati

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ  
رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ.

“(Wahai) Rabb kami, janganlah Engkau jadikan hati kami condong kepada kesesatan, sesudah Engkau beri petunjuk kepada kami. Karuniakanlah kepada kami rahmat dari sisi-Mu, karena sesungguhnya Engkau-lah Maha Pemberi (karunia).”<sup>10</sup>

اللَّهُمَّ آتِ نَفْسِي تَقْوَاهَا وَزَكِّهَا أَنْتَ خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا  
أَنْتَ وَلِيِّهَا وَمَوْلَاهَا

“Ya Allah, berikanlah ketakwaan pada jiwaku, sucikanlah jiwa(ku), (karena) Engkau adalah sebaik-baik Dzat yang mensucikan jiwa, Engkau adalah pelindung dan penolongnya.”<sup>11</sup>

---

<sup>10</sup> QS. Ali ‘Imran : 8.

<sup>11</sup> HR. Muslim : 2722.

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ.

“Wahai Pembolak-balik hati, tetapkanlah hatiku pada agama-Mu.”<sup>12</sup>

اللَّهُمَّ مُصَرِّفَ الْقُلُوبِ صَرِّفْ قُلُوبَنَا عَلَى طَاعَتِكَ.

“Ya Allah, yang memalingkan hati, palingkanlah hati kami pada ketaatan (kepada)-Mu.”<sup>13</sup>

---

<sup>12</sup> HR. Tirmidzi : 2140. Hadits ini dishahihkan oleh Syaikh Al-Albani rahimahullah dalam *Shahihul Jami'* : 4801.

<sup>13</sup> HR. Muslim : 2654.



## Doa Permohonan Kebaikan

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا طَيِّبًا وَعَمَلًا  
مُّتَقَبًا.

*“Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kepada-Mu ilmu yang bermanfaat, rizki yang baik dan amalan yang diterima.”*<sup>14</sup>

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْهُدٰى وَالتَّقٰى وَالعِفَافَ وَالعِغْنٰى .

*“Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kepada-Mu petunjuk, ketaqwaan, sucinya kehormatan dan kekayaan (jiwa).”*<sup>15</sup>

---

<sup>14</sup> HR. Ibnu Majah : 925. Hadits ini dishahihkan oleh Syaikh Al-Albani رحمته الله dalam *Shahih Ibn Majah* : 753.

<sup>15</sup> HR. Muslim : 2721, Tirmidzi : 3489 dan Ibnu Majah : 3832. Hadits ini dishahihkan oleh Syaikh Al-Albani رحمته الله dalam *Shahih Ibn Majah* : 3090.

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ.

*“Ya Allah, aku memohon kepada-Mu agar (aku dapat) mengingat-Mu, mensyukuri (nikmat)-Mu, dan beribadah yang baik (kepada)-Mu.”<sup>16</sup>*

---

<sup>16</sup> HR. Abu Dawud : 1522. Hadits ini dishahihkan oleh Syaikh Al-Albani رحمته الله dalam *Shahihul Jami'* : 7969.

## Doa Permohonan Perlindungan

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ وَمِنْ قَلْبٍ لَا  
يَخْشَعُ وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ وَمِنْ دَعْوَةٍ لَا يُسْتَجَابُ  
لَهَا.

*“Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari ilmu yang tidak bermanfaat, hati yang tidak khusyuk, jiwa yang tidak pernah puas dan doa yang tidak dikabulkan.”<sup>17</sup>*

(اللَّهُمَّ إِنِّي) أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ وَدَرَكِ الشَّقَاءِ  
وَسُوءِ الْقَضَاءِ وَشَمْتَةِ الْأَعْدَاءِ.

*“Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari bencana yang berat, kesengsaraan, ketetapan yang buruk dan kegembiraan para musuh (atas bencana yang menimpaku).”<sup>18</sup>*

---

<sup>17</sup> HR. Muslim : 2722.

<sup>18</sup> Muttafaq ‘alaih. HR. Bukhari : 6347 dan Muslim : 2707.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ وَالْجُنُونِ وَالْجَذَامِ  
وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ.

*“Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari penyakit sopak, gila, lepra dan dari penyakit-penyakit yang berbahaya.”<sup>19</sup>*

(اللَّهُمَّ) لَا تَجْعَلْ مُصِيبَتَنَا فِي دِينِنَا وَلَا تَجْعَلِ الدُّنْيَا  
أَكْبَرَ هَمِّنَا وَلَا مَبْلَغَ عِلْمِنَا وَلَا تُسَلِّطْ عَلَيْنَا مَنْ لَا  
يَرْحَمُنَا.

*“(Ya Allah), janganlah Engkau timpakan musibah dalam agama kami, janganlah Engkau jadikan dunia sebagai keinginan utama kami dan sebagai penghujung pengetahuan kami serta jangan pula Engkau jadikan orang-orang yang tidak menyayangi kami menguasai kami.”<sup>20</sup>*

---

<sup>19</sup> HR. Ahmad, Abu Dawud : 1554, lafazh ini milik keduanya dan Nasa’i : 5493. Hadits ini dishahihkan oleh Syaikh Al-Albani رحمته الله dalam *Shahihul Jami’* : 1281.

<sup>20</sup> HR. Tirmidzi : 3502. Hadits ini dihasankan oleh Syaikh Al-Albani رحمته الله dalam *Shahihul Jami’* : 1268.

## Doa Permohonan Kebaikan Untuk Keluarga

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا  
لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا.

*“Wahai Rabb kami, anugrahanlah kepada kami isteri-isteri kami dan keturunan kami sebagai penyenang hati (kami), dan jadikanlah kami imam bagi orang-orang yang bertakwa.”*<sup>21</sup>

رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ.

*“Wahai Rabb-ku, karuniakanlah kepadaku (anak) yang termasuk orang-orang yang shalih.”*<sup>22</sup>

---

<sup>21</sup> QS. Al-Furqan : 74.

<sup>22</sup> QS. Ash-Shaffat : 100.

## Doa Permohonan Ampunan Untuk Kaum Muslimin

رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا  
تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ  
رَّحِيمٌ.

*“Wahai Rabb kami, ampunilah kami dan saudara-saudara kami yang telah beriman lebih dahulu dari kami, dan janganlah Engkau jadikan (ada perasaan) dengki dalam hati kami terhadap orang-orang yang beriman. Wahai Rabb kami, sesungguhnya Engkau Maha Penyantun lagi Maha Penyayang.”*<sup>23</sup>

رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلَّذِينَ كَفَرُوا وَاعْفِرْ لَنَا رَبَّنَا إِنَّكَ  
أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ.

*”Wahai Rabb kami, janganlah Engkau jadikan kami (sebagai) fitnah bagi orang-orang kafir. Ampunilah kami, wahai Rabb kami. Sesungguhnya Engkau Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana.”*<sup>24</sup>

---

<sup>23</sup> QS. Al-Hasyr : 10.

<sup>24</sup> QS. Mumtahanah : 5.

## Doa Perlindungan dari Neraka dan Permohonan Surga

رَبَّنَا اضْرِبْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا.  
إِنَّهَا سَاءَتْ مُسْتَقَرًّا وَمُقَامًا.

*“Wahai Rabb kami, jauhkan siksa Jahannam dari kami, sesungguhnya siksanya adalah kebinasaan yang kekal. Sesungguhnya Jahannam adalah seburuk-buruk tempat menetap dan tempat kediaman.”<sup>25</sup>*

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ  
عَمَلٍ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ  
عَمَلٍ

*“Ya Allah, aku memohon kepada-Mu Surga dan hal-hal yang dapat mendekatkan kepadanya (baik berupa) ucapan maupun perbuatan. Aku berlindung kepada-Mu dari Neraka dan hal-hal yang dapat mendekatkan kepadanya (baik berupa) ucapan maupun perbuatan.”<sup>26</sup>*

---

<sup>25</sup> QS. Al-Furqan : 65 - 66.

<sup>26</sup> HR. Ibnu Majah : 3846. Hadits ini dishahihkan oleh Syaikh Al-Albani رحمته الله dalam *Shahih Ibnu Majah* : 3102.

(اللَّهُمَّ إِنِّي) أَسْأَلُكَ لَذَّةَ النَّظَرِ إِلَى وَجْهِكَ، وَالشُّوقَ  
إِلَى لِقَائِكَ فِي غَيْرِ ضَرَاءٍ مُضِرَّةٍ، وَلَا فِتْنَةٍ مُضِلَّةٍ،  
اللَّهُمَّ زَيِّنَا بِزِينَةِ الْإِيمَانِ، وَاجْعَلْنَا هُدَاةً مُهْتَدِينَ.

“(Ya Allah), (sesungguhnya) aku memohon kepadamu kenikmatan memandang wajah-Mu dan kerinduan untuk bertemu dengan-Mu tanpa adanya kesulitan yang membahayakan dan tanpa adanya fitnah yang menyesatkan. Ya Allah, hiasilah kami dengan perhiasan keimanan dan jadikanlah kami (termasuk) orang-orang yang mendapatkan petunjuk (dan menjadi) penyampai petunjuk (bagi orang lain).”<sup>27</sup>

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا  
عَذَابَ النَّارِ.

“Wahai Rabb kami, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat dan peliharalah kami dari siksa Neraka.”<sup>28</sup>

---

<sup>27</sup> HR. Ahmad, Nasa’i : 1305, lafazh ini miliknya dan Hakim : 1923. Hadits ini dishahihkan oleh Syaikh Al-Albani رحمته الله dalam *Shahihul Jami’* : 1301.

<sup>28</sup> QS. Al-Baqarah : 201.



وَصَلَّى اللهُ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ  
أَجْمَعِينَ، وَآخِرُ دَعْوَانَا أَنْ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

*“Semoga shalawat (dan salam) senantiasa tercurahkan kepada Nabi kita Muhammad, keluarganya dan para Sahabat semuanya. Penutup doa kami, segala puji bagi Allah Rabb semesta alam.”*

\*\*\*\*\*

## MARAJI'

1. *Al-Qur'anul Karim*.
2. *Al-Jami'ush Shahih: Shahihul Bukhari*, Muhammad bin Isma'il Al-Bukhari.
3. *Al-Jami'ush Shahih: Sunanut Tirmidzi*, Abu 'Isa Muhammad bin 'Isa bin Saurah At-Tirmidzi.
4. *Musnad Ahmad*, Ahmad bin Muhammad bin Hambal Asy-Syaibani.
5. *Shahih Ibni Hibban*, Abu Hatim Muhammad bin Hibban Al-Busti.
6. *Shahih Ibni Majah*, Muhammad Nashiruddin Al-Albani.
7. *Shahih Muslim*, Abu Husain Muslim bin Hajjaj Al-Qusyairi An-Naisaburi.
8. *Shahihul Jami'ish Shaghir*, Muhammad Nashiruddin Al-Albani.
9. *Sunan Abi Dawud*, Abu Dawud Sulaiman bin Al-Asy'ats As-Sijistani.
10. *Sunan An-Nasa'i: Al-Mujtaba*, Abu 'Abdirrahman Ahmad bin Syu'aib An-Nasa'i.
11. *Sunan Ibni Majah*, Abu 'Abdillah Muhammad bin Yazid Ibnu Majah Al-Qazwini.



Di akhir malam merupakan waktu yang mustajab untuk berdoa. Karena ketika itu Allah ﷻ turun ke langit dunia. Di antara sifat orang-orang bertaqwa yang akan menjadi penghuni Surga adalah mereka senantiasa berdoa memohon ampunan di akhir malam. Allah ﷻ dekat dengan para hamba-Nya dan akan mengabulkan doa para hamba-Nya. Di dalam buku ini akan disebutkan beberapa doa-doa pilihan dari Al-Qur'an dan As-Sunnah yang dapat dibaca pada waktu yang mustajab, terutama ketika di akhir malam. Semoga Allah ﷻ senantiasa mengabulkan doa dan permohonan kita semua. Semoga kehadiran buku ini bermanfaat bagi kaum muslimin.



Edisi Buku  
Ke-193

[albayyinatulilmiyyah.wordpress.com](http://albayyinatulilmiyyah.wordpress.com)